Silver innov'

L'adresse de l'innovation SANTÉ · VIEILLISSEMENT · HANDICAP

SANTÉ EN MOUVEMENT !

VIEILLIR AU FÉMININ

10 JUIN 2026

CHEZ SILVER INNOV'

Afterwork Crok'Santé

LE PROGRAMME

CROK' SANTÉ

L'AFTERWORK

Silver innov'

L'adresse de l'innovation SANTÉ · VIEILLISSEMENT · HANDICAP

L'ÉPANOUISSEMENT DES FEMMES DANS LEUR VIEILLISSEMENT

Sortir du vieillissement subi pour aller vers un vieillissement assumé, visible. Montrer que vieillir au féminin peut rimer avec épanouissement, puissance, liberté et nouveaux projets, tout en identifiant les points de blocage.

18h00

ACCUEIL DES PARTICIPANTS EN PRESENTIEL

Rendez-vous chez Silver Innov'

54 avenue Molière – Ivry sur Seine

18h30

MOT DE BIENVENUE

Isabelle MARCHAND - Directrice de Silver Innov'

CROK' SANTÉ

L'AFTERWORK

Silver innov'
L'adresse de l'innovation SANTÉ · VIEILLISSEMENT · HANDICAP

18h45

BIEN VIEILLIR ET REDEVENIR ACTRICE DE SA SANTE ET SON CORPS

***Une table ronde modérée par Aurélie Aulagnon**, Spécialiste en politiques publiques de santé et de la résilience territoriale*

- **Ménopause,** et si c'était le début du meilleur ?
- **Force & mouvement,** soyons fortes et cassons les idées reçues sur « c'est trop tard pour la muscu" »
- **Sexualité** : « Le désir n'a pas de date de péremption »

Avec la participation de :
Françoise Alliot Launois - Présidente AFLAR
Céline Candillier -Présidente Always Valentine
Sophie Dancourt - Fondatrice du média « J'ai piscine avec Simone »

CROK' SANTÉ

L'AFTERWORK

Silver innov'

L'adresse de l'innovation SANTÉ · VIEILLISSEMENT · HANDICAP

19h15

L'ENTREVUE « BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON ÂGE »

Un échange autour de la santé mentale des femmes

Pascale MARTIN

Sociologue et ancienne Députée corapporteure du rapport sur la santé mentale des femmes.

Florence FORTIN-BRAUD

Aide-soignante, formatrice. Autrice de "Vieillir, une affaire de femmes ?"

CROK' SANTÉ

L'AFTERWORK

Silver innov'
L'adresse de l'innovation SANTÉ · VIEILLISSEMENT · HANDICAP

19h30

VIEILLISSEMENT AU FEMININ : AUTONOMIE, DIGNITE, SECURITE !

***Une table ronde modérée par Solenne Brugère**, Avocate en éthique des affaires et droit de la santé, Dirigeante du cabinet B.Ethics*

- **Isolement : le vieillissement est féminin**
- **Autonomie financière & logement**
- **Violences faites aux femmes… âgées**

Avec la participation de :

Yann Lasnier - Directeur général des Petits frères des pauvres
Dafna Mouchenik - Fondatrice LogiVitae
Odile Plan - Présidente Or Gris, rédactrice de l'ouvrage Vieillir femme
Floriane Volt - Directrice des affaires publiques et juridiques
Fondation des femmes

CROK' SANTÉ

L'AFTERWORK

Silver innov'

L'adresse de l'innovation SANTÉ · VIEILLISSEMENT · HANDICAP

19h45

PLUS DE 60ANS ET TOUJOURS RADIEUSE

Quelques pistes avec Coralie CUIF - Directrice innovation et prévention de l'initiative Hôtel-Dieu, de l'AP-HP

20h00

CONCLUSION & COCKTAIL

L'occasion d'échanger avec l'ensemble des convives, rencontrer les **startups de Silver Innov'**

CROK' SANTÉ

L'AFTERWORK

Silver innov'
L'adresse de l'innovation SANTÉ · VIEILLISSEMENT · HANDICAP

UN GRAND MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

FONDATION DES FEMMES

PETITS FRÈRES

Age Impulse

Kunto
Sport pour un, sport pour tous

Happy Visio