

# **SANTÉ** **EN MOUVEMENT !**

## **ELLES en lumière**

**Les épreuves peuvent révéler notre force !**

**S'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réactions face à l'adversité, certaines personnes se révèlent de véritables combattantes...**



**J'ai choisi de vous présenter le parcours d'Angèle MBARGA, présidente de Fibrome Info France : une femme, une patiente, une militante, qui a choisi, avec beaucoup de résilience, de concentrer son énergie pour améliorer la vie des autres femmes ...**

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

Les obligations professionnelles de ses parents, fonctionnaires internationaux, ont amené Angèle à voyager et déménager dans plusieurs pays jusqu'à l'adolescence : depuis c'est une « vraie » parisienne !

L'éducation d'une famille littéraire, et la volonté de corriger l'injustice l'amènent naturellement vers un métier de juriste. Une vie ordinaire et agréable. La prochaine étape est de construire la famille nombreuse dont elle rêvait avec son conjoint...

## DIAGNOSTIC ET CONSÉQUENCES...

Angèle a 35 ans, lorsqu'elle découvre le fibrome. Elle cuisine un dimanche lorsqu'elle ressent une douleur qui la paralyse. Il s'agit d'une torsion du fibrome (dont elle n'avait pas connaissance). Elle est diagnostiquée quelques semaines plus tard, elle est opérée pour retirer un fibrome mais pas plus d'informations sur la suite...

Beaucoup de questions sur cette pathologie et ses conséquences, un besoin d'échanger avec d'autres patientes, un besoin d'accompagnement... et finalement peu de réponse, pas d'association ...

**« Comme si le fibrome n'était pas une maladie, mais juste un problème féminin minime ! »**

Angèle ressent une forme d'injustice pour elle, mais aussi pour les femmes souffrant de ce mal, qui se retrouvent isolées et dans le doute. Le fibrome est la première cause d'ablation de l'utérus en France et dans le monde, mais qu'il demeure invisibilisé et banalisé.

**« On nous proposait comme traitement définitif, l'hystérectomie, et voilà ! »**

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## PRISE DE CONSCIENCE ET CRÉATION DE FIBROME INFO FRANCE...

Le fibrome s'est invité dans la vie d'Angèle, la poussant à créer l'association en 2011, comme une rébellion contre des pratiques établies, et une proposition face aux besoins.

Elle, de formation juriste et sans expérience dans le domaine médical, a appris rapidement et a pris la mesure du problème, **animée par le désir d'éviter aux autres femmes les "pertes de chance" qu'elle a elle-même vécues.**

En France, l'acceptation sans questionnement des directives médicales est profondément enracinée culturellement, les mouvements de patients experts n'ayant qu'une quinzaine d'années. Cette culture privilégie le curatif à la prévention, ce qui est particulièrement notable dans le domaine de la santé des femmes.

Les pathologies féminines sont trop souvent perçues comme du confort, alors que les conséquences sont graves !

Il y a un réel manque de sensibilisation : **« il a fallu le témoignage de Vénus Williams cet été, décrivant son errance médicale de 30 ans, pour que le fibrome reçoive une centaine d'articles en un mois ».**

# **SANTÉ** **EN MOUVEMENT !**

## **« TELLE » LE PHENIX...**

Angèle voulait une famille nombreuse mais ce sera peine perdue : elle surmonte des déceptions à répétition, principalement dues au fibrome, ses traitements et ses conséquences.

**« Ma trajectoire de vie en 2025 est totalement différente de ce qu'elle aurait été sans le fibrome, notamment en devenant présidente de Fibrome Info France, une association que je considère comme mon "bébé", celui que je n'ai pas eu. »**

En 2017, la perte brutale de son conjoint, est une nouvelle épreuve et pourtant, après une pause, elle décide de concentrer toute son énergie dans l'association.

**« Ces épreuves m'ont amenée à revoir mes priorités et à prendre conscience de la valeur de la santé! »**

Angèle quitte son emploi, décide d'être juriste indépendante, et s'investit encore plus dans son combat pour la reconnaissance du fibrome comme une maladie chronique aux conséquences grave, et pour l'accompagnement des femmes.

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

UNE FIERTÉ DES ACCOMPLISSEMENTS MAIS CE N'EST PAS FINI...

France Info Fibrome fêtera ses 15 ans le 15 janvier 2026 !  
L'association fonctionne sans salariés et compte une vingtaine de bénévoles, dont une douzaine au pôle plaidoyer. Et toujours aucun financement de l'état...

**Plus de 35 000 femmes accompagnées depuis 2011**, à travers divers services tels que le suivi, l'orientation, les groupes de parole, les ateliers et les webinaires.

**« la charge de travail est "démentielle" et nous avons encore besoin de bénévoles pour soutenir leur combat »**

## **2023 : création du congrès !**

Le Congrès Français du Fibrome est le seul de son genre en Europe. Ce congrès est né d'une frustration, car les sujets de fond concernant le fibrome n'étaient pas abordés dans les groupes de travail institutionnels. Le congrès vise à réunir toutes les parties prenantes pour discuter en profondeur de la maladie et améliorer la prise en charge et le parcours de soins des femmes.

**« Nous nous battons encore pour la reconnaissance du fibrome comme une maladie chronique et un enjeu de santé publique. »**

La formation des professionnels de santé, la sensibilisation lors du suivi gynécologique, l'écoute des femmes en souffrance, sont les enjeux pour l'amélioration du parcours patient !

ANGÈLE A SU TROUVER LA FORCE ET L'ÉNERGIE  
DANS L'ADVERSITÉ,  
ET ELLE A DÉCIDÉ DE SE BATTRE POUR LES AUTRES  
COMME UNE RENAISSANCE APRÈS LES ÉPREUVES .



# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## LE QUIZZ DE L'INVITÉE

Sur votre post-it personnel il y a écrit de ne jamais oublier ...

***L'essentiel***

Ce que vous détestez le plus ...

***le blabla stérile et l'hypocrisie***

Votre personnage fictif préféré?

***Bécassine***

Une femme inspirante ?

***Kamala Harris***

Un film qui vous a marqué ...

***Sur la route de Madison***

Quand vous étiez enfant, vous avez dit

***« quand je serai grande, je serai hôtesse de l'heure »***

Un sujet qui vous touche particulièrement ?

***Aider les autres femmes patientes dans leur parcours***

De femme à femme ... Le conseil d'Angèle :

***« Soyez actrice de votre santé et prenez les choses en main »***