

SANTÉ
EN MOUVEMENT!

ELLES en lumière

**S'engager semble inévitable
lorsque l'on a une âme de guerrière !**

**S'engager d'abord pour les autres : protéger et défendre !
Puis vient le temps de s'engager pour soi :
combattre la maladie et réaliser ses rêves**



J'ai choisi de vous présenter le parcours d'Audrey BASKOVEC : une soignante devenue patiente, aujourd'hui une auteure, mais surtout une militante pour le prendre soin...

SANTÉ EN MOUVEMENT !

Audrey rêvait de devenir journaliste et dénoncer les souffrances dans le monde. Être infirmière ne devait être qu'une étape, un moyen de financer une école de journalisme à Paris ...

Et puis la transition est finalement devenue une carrière !

LA VIE DE SOIGNANTE...

Lorsqu'Audrey commence ses études, nous sommes à l'époque de la série URGENCES avec l'imaginaire glamour dans un service où l'on sauve des vies !

Après son stage, Audrey restera 5 ans aux urgences, où la réalité est très loin de la fiction mais elle aime son travail malgré la pénibilité des journées ou des nuits...

« Il y a une vraie méconnaissance du grand public sur le métier d'infirmière. Nos propres familles ne savent pas ... »

Elle décide ensuite de devenir infirmière libérale 2 ans, avant de revenir à l'hôpital où elle a été affectée en long séjour de nuit, gérant 250 résidents seule comme infirmière.

Elle a ensuite travaillé comme coordinatrice pour le prélèvement d'organes à partir de 2014 : poste qu'elle a beaucoup apprécié !

Elle se souvient d'une période exceptionnelle et d'une certaine ambivalence de ses sentiments

« la période du Covid-19 a été très difficile, mais avec une forte solidarité entre collègues et un sentiment d'être essentiel pour le pays. »

Les soignants ont fait face à des situations horribles, mais nous avons le soutien et la reconnaissance de la population. »

SANTÉ EN MOUVEMENT !

UNE CHARGE MENTALE QUI PÈSE...

Audrey évoque des situations, à l'hôpital, où elle ne pouvait pas répondre aux besoins fondamentaux des patients en raison du manque de personnel et de moyens : un véritable impact psychologique !

« Les infirmières ont une durée de vie professionnelle moyenne de sept ans en raison de la souffrance au travail, qui découle du sentiment de culpabilité de ne pas pouvoir prendre soin correctement des patients »

Audrey, comme de nombreux soignants, a cru aux discours politiques après le Covid-19, pensant que le système de santé serait enfin valorisé et doté de moyens suffisants. Mais ce sera une désillusion: la sincérité des promesses perçue n'a pas été suivie d'actions concrètes, ce qui a conduit à une "fuite massive" des professionnels de santé de l'hôpital public.

Audrey partage son expérience en tant qu'infirmière libérale, où elle gagnait significativement plus mais travaillait beaucoup plus d'heures et était confrontée à une charge administrative énorme.

Les conditions de travail des libéraux sont souvent pires que celles à l'hôpital en raison du manque de soutien d'équipe et des responsabilités accrues.

Les infirmières libérales ont vu leur rémunération stagner ou diminuer malgré l'augmentation des coûts de la vie, ce qui les pousse à travailler davantage pour gagner moins !

SANTÉ EN MOUVEMENT !

LA VIE DE PATIENTE...

Audrey a été diagnostiquée d'un **cancer du sein en 2016**, ce qui a entraîné deux ans et demi d'arrêt de travail.

Elle a subi une chimiothérapie, des rayons et deux opérations. Puis elle doit faire face à un second **cancer du col de l'utérus fin 2020**, ce qui a également entraîné un arrêt de travail prolongé.

Elle est déterminée et combattive :

« je ne voulais pas changer ma vie à cause de la maladie ! »

Audrey confie que son expérience de patiente a changé sa perception du monde soignant. Elle a été déçue par le manque d'empathie et de communication de certains soignants, se sentant traitée comme un « numéro ».

Un ressenti, malheureusement, souvent décrit par les patients.

Elle raconte des situations où elle n'a pas été informée des procédures médicales ou a manqué de compassion : ce fût une véritable remise en question et réflexion sur l'envie de continuer de travailler dans ce monde.

Enfin, est-ce le système de santé, les organisations et l'épuisement des soignants qui jouent sur l'accompagnement des patients ?

Audrey ne cherche pas à dénoncer mais plutôt à faire avancer ! Elle souhaite utiliser son expérience pour changer les choses... Elle revendique l'importance de l'humanité et de l'empathie dans les soins, préférant des "vrais gens" avec leurs défauts plutôt que des professionnels "froids" et déconnectés.

« Pour moi, c'est parfois l'humanité des soignants qui a fait une différence positive dans une situation difficile »

SANTÉ EN MOUVEMENT!

S'engager pour les autres et un monde plus acceptable...

Forte de sa double expérience soignante / patiente, Audrey décide de s'investir dans le monde associatif et de faire entendre la voix des soignants, car la santé et le bien-être des soignants sont les clés d'une vie meilleure pour tous.

« Je veux m'assurer que ma fille puisse bénéficier d'un système de santé de qualité ! »

Pour Audrey, devenir infirmière n'était pas une vocation, mais prendre soin des autres peut-être, et aimer l'humain est essentiel.

Elle n'est plus soignante, elle n'est plus patiente, mais elle continue de prendre soin ...

Son conseil aux patients :

« ne jamais se laisser faire et d'exiger un bon traitement »

Son conseil aux soignants :

« ne pas perdre leurs valeurs et dire ce qu'ils pensent »



SANTÉ EN MOUVEMENT!

Écrire et informer le grand public sur la souffrance était son rêve. Alors certes ce n'est pas une guerre au sens littéral, et ce n'est pas à l'autre bout du monde, mais le combat est là!

Elle est l'auteure du livre « de soignante, je suis un jour devenue patiente » : elle y partage son expérience, pour informer de la réalité, pour poser des questions et peut-être stimuler les consciences.

Elle s'engage également avec l'association SPS, en travaillant sur le projet d'une maison des soignants dans sa région.

Finalement Audrey a mené des batailles victorieuses dans sa vie professionnelle et personnelle. Et son âme de guerrière l'a poussé aujourd'hui à une nouvelle bataille (associative et politique) pour prendre soin des autres...





SANTÉ EN MOUVEMENT !

LE QUIZZ DE L'INVITÉE

Sur votre post-it personnel il y a écrit de ne jamais oublier ...

Ma fille, ma priorité !

Ce que vous détestez le plus ...

L'hypocrisie et les gens « fictifs »

Votre personnage fictif préféré?

Wonder woman

Une femme inspirante ?

Olympe de Gouges

Un film qui vous a marqué ...

En première ligne

Quand vous étiez enfant, vous avez dit

« quand je serai grande, je serai journaliste - reporter de guerre »

Un sujet qui vous touche particulièrement ?

La paix dans le monde, la souffrance des enfants et des innocents dans les conflits géopolitiques.

De femme à femme ... Le conseil d'Audrey :

« la célèbre phrase de Ghandi :

soyez le changement que vous voulez voir dans le monde ! »