

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## ZOOM SUR le livre

« UN AUTRE SOIN EST POSSIBLE »



Des regards croisés et une réflexion inspirante de **Laure Jouatel (gériatre)**, **Kevin Charras (psychologue)** et **Bertrand Hagenmüller (sociologue)** : les trois auteurs de ce livre, accompagnés par **Marie Algrain** pour la coordination et la création graphique.

Des propositions fondées sur des échanges avec les patients, avec les soignants, et l'observation d'une aventure humaine relatée dans le film documentaire « Les Esprits libres ».

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## LA NAISSANCE DU PROJET ET L'INTENTION

**Bertrand** : le documentaire "Les Esprits Libres" s'inscrit dans la réalisation d'une trilogie sur l'accompagnement de la maladie d'Alzheimer (Prendre Soin 2019, Première ligne 2022) et explore comment la création artistique peut structurer de nouveaux lieux de vie.

**Laure** : l'idée initiale du projet de Bertrand et des équipes était de proposer l'art-thérapie, notamment le théâtre d'improvisation, comme moyen d'accompagnement. Nous avons finalement abouti à une étude pour évaluer l'impact de cette résidence artistique eu les résidents, les professionnels afin d'entrevoir des pistes pour demain

Comme le film, le livre, a cette volonté de donner la parole aux personnes malades d'Alzheimer et aux soignants.



# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## UNE PROPOSITION DE « RECETTE »

**Bertrand** : la métaphore de la "recette" pour nos propositions vise à éviter l'idée d'un modèle universel. Il s'agit de participer à « nourrir » nos imaginaires !

**Kevin** : les « ingrédients » sont plus importants que la recette elle-même, car ils permettent à chacun de créer sa propre version adaptée pour créer des lieux de vie singuliers.

## QUELLES ATTENTES POUR LE LIVRE ?

**Laure** : Ce livre n'est pas une finalité, mais plutôt "l'amorce " d'une réflexion collective et sociétale, une "étincelle" pour faire bouger les lignes de l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et, plus largement, des personnes vulnérables.

**Kevin** : La maladie d'Alzheimer est souvent considérée comme une "maladie pilote", dont les innovations et les réflexions bénéficient à d'autres domaines et d'autres pathologies.

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

TROIS PILIERS POUR UN AUTRE SOIN ...

**Bertrand** : un lieu ouvert favorisant la communauté, une posture d'amitié et de compagnonnage, et une gouvernance collaborative.

**Kevin** : trois ingrédients complémentaires et indissociables ! Les uns servent les autres.

**Laure** : L'environnement ne suffit pas sans une équipe, des approches et des organisations



# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## QUELQUES PISTES DE REFLEXION

Un avant-goût des différentes réflexions et propositions du livre...

### VALORISER L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE SOIN

**Bertrand** : Le soin est une question d'agencement entre l'expérience, la personnalité et la formation. L'accent est souvent mis sur la technique au détriment de la relation humaine. Sans sous-estimer l'importance du soin (au sens du « cure »), l'enjeu est de revendiquer la possibilité d'une vie « en amitié » entre soignants et patients.

**Laure** : Fondamentalement la connaissance/formation des professionnels est nécessaire mais pas suffisante. L'exemple de Marie Algrain (épouse non soignante) en est le témoignage

**Kevin** : Dans les institutions actuelles, la tendance à "faire pour la personne" fait prendre le risque d' « effacer » la personne en sous-estimant ses capacités à faire par elle-même selon ses souhaits. A l'inverse, l'accompagnement que nous proposons est fondamentalement existentiel : le droit « d'exister » en tant que personne.

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## REPENSER LES ORGANISATIONS

**Laure** : Plus que jamais il est question de l'équilibre entre liberté et sécurité dans nos institutions.

**Kevin** : Certaines pratiques sont souvent justifiées par la "nécessité thérapeutique" et la protection, ne favorise ni l'inclusion, ni l'intégration des personnes dans la société.

## REVOIR LES STRUCTURES ET LA RÉPARTITION BUDGÉTAIRE

**Bertrand** : Favoriser des lieux de soins plus petits et multiples, offrant des propositions complémentaires et hybrides, par opposition aux grands modèles de financement par centaines de lits.

**Kevin** : Dans l'idéal les futurs lieux doivent être construits à partir des singularités, des besoins et des ressources du terrain, en adéquation avec les personnes qui y vivent ! Et le financement ne devrait plus se fonder sur la perte, mais sur le maintien de l'autonomie en vue de contribuer à faire des dispositifs d'accueil et d'hébergement des tuteurs de résilience.

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## L'ECRITURE A TROIS

**Laure** : L'écriture du livre à trois a été un processus de tâtonnement, nécessitant de nombreux ajustements et discussions, en particulier pour coordonner différentes sensibilités et styles d'écriture.

**Kevin** : Il faut vraiment une recherche de consensus dans la relecture, tout en respectant les différents points de vue.

## Bertrand , Kevin et Laure :

Finalement nous sommes 4 sur ce projet. Marie a joué un rôle crucial dans la coordination graphique et esthétique du livre, assurant le lien avec l'univers du film et rendant l'ouvrage accessible à un large public, au-delà des seuls experts.

