

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## ELLES en lumière

Et si la féminité et la masculinité ne se résumaient qu'à des rôles, comportements ou attributs « imposés » par la société, patriarcale, dans laquelle nous vivons ?...



J'ai choisi de vous présenter le parcours de Kevin CHARRAS : un homme qui ne fait pas de distinction, si ce n'est biologique, entre homme et femme et qui finalement, dans son parcours, a dû se confronter lui aussi aux idées préconçues, pour avancer...

« LA TOLÉRANCE ET L'HUMANITÉ  
PLUS QUE LE FÉMINISME OU LE MASCULINISME »

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## D'ABORD LES STEREOTYPES À COMBATTRE...

Qu'ils soient de genres, culturels, ou dus à un état de santé, les stéréotypes (plus ou moins forts) impactent la vie et le caractère de la personne qui en est « victime ».

Mais cela peut-être les fondements d'une véritable force : le besoin de montrer ce que l'on est, et de prouver ce que l'on vaut, nous pousse souvent à nous dépasser.

Kevin a dû faire face très tôt à ces idées reçues.

D'abord sa double culture franco-anglaise est le sujet de plaisanteries à l'école ( nous sommes encore dans les années 80).

Ensuite, face à son manque de concentration, les enseignants lui prédisent un métier « non intellectuel », et encouragent sa famille à le diriger vers un métier plus manuel.

Une pression importante pour Kevin, élevé dans un environnement plutôt intellectuel, et qui ne s'imagine pas faire autrement que ses exemples : alors il ne se résigne pas et continue ses études !

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## POURQUOI LA PSYCHOLOGIE

Kevin a eu la chance de grandir dans une famille multiculturelle et ouverte au monde. Très jeune, il voyage beaucoup. L'inégalité des chances, la précarité et la souffrance des gens l'interpellent : **il a envie d'aider les autres et de changer les choses.**

Plus tard, au détour d'un voyage en Inde, il participe à aider les enfants « des rues » à accéder à la scolarisation, puis, son baccalauréat en poche, accompagne des femmes polyhandicapées, lors d'un stage d'été à la Fondation John Bost. Cette expérience a fortement influencé son choix de carrière en psychologie, car elle lui a montré **la possibilité de changer les choses en accueillant et en accompagnant les gens, soulignant ainsi le pouvoir de l'action humaine.**

## UN MONDE DE FEMMES

En choisissant la psychologie, Kevin choisit une filière à majorité féminine, et il reconnaît **que si être une femme dans un monde d'hommes peut être une épreuve, être un homme dans un monde de femmes est plutôt un avantage.**

Il a bénéficié d'attention et de bienveillance et il admet devoir beaucoup à certaines des femmes de son parcours, pour leur formation, leurs encouragements, et les opportunités qu'elles lui ont offertes.

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## LA GERIATRIE ET LES PATIENTS ALZHEIMER

Dès son doctorat de psychologie, Pr Françoise Héritier, lui ouvre les portes de la Fondation Médéric Alzheimer...

Cela correspond aux valeurs et à l'envie d'aider les personnes plus fragiles. Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées sont authentiques, mais aussi dans une situation inéluctable: il s'agit d'une maladie neurodégénérative pour laquelle il n'y a pas de traitement, et où seule l'humanité et l'ingéniosité peuvent améliorer la qualité de vie et retarder les symptômes. Cela offre un vaste champ d'actions à développer ...

Kevin passera 13 ans à la Fondation Médéric Alzheimer et sera à l'origine de nombreuses initiatives, dont certaines sont toujours d'actualité : les formations, le guide des INM, le Living Lab...

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## UN CHANGEMENT POUR ALLER PLUS LOIN...

Au sens propre du terme : il quitte Paris pour Rennes.

Mais aussi au sens figuré du terme : Il crée un living lab en gériatrie avec **les Pr Dominique Somme et Aline Corvol**, adossé au CHU de Rennes et soutenu par l'ARS Bretagne. Il est donc depuis 2020, le directeur de ce living lab, et a accepté la présidence du gérontopôle de Bretagne, il y a 4 ans.

Kevin voit dans ces deux rôles, la possibilité **d'améliorer la société et de la rendre plus inclusive pour les personnes âgées**. C'est un travail sur le long terme, et qui se construit petit à petit ...

## UN PEU DE MILITANTISME

Kevin n'est ni politique, ni en recherche de notoriété. S'il cumule les projets tels que l'écriture de livres, les projets architecturaux pour les EHPAD, le gérontopôle et la direction du living lab, cela reste dans un seul objectif : combattre certaines inégalités et militer pour l'humanité sans aucune autre considération.

N'est-ce pas une ambition assez féministe ?



# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## LE QUIZZ DE L'INVITÉE

Sur votre post-it personnel il y a écrit de ne jamais oublier ...  
**d'être heureux**

Ce que vous détestez le plus ...  
**le manque d'authenticité**

Votre personnage fictif préféré?  
**Mon psy !**

Une femme inspirante ?  
**Françoise Héritier, auteur du livre « Le sel de la vie »**

Un film qui vous a marqué ...  
**Arizona Dream**

Quand vous étiez enfant, vous avez dit  
**« quand je serai grand, je serai une femme »**

Un sujet qui vous touche particulièrement ?  
**L'écologie**

D' « humain à humain» ... Le conseil de Kevin :  
**« Ne vous laisser pas envahir par le doute »**