

SANTÉ
EN MOUVEMENT !

ELLES en lumière

Suivre ses choix de vie et faire ce que l'on aime
est essentiel pour réussir :
« Quand on veut, on peut ! »



J'ai choisi de vous présenter le parcours de Nadine HOUEDE : une femme qui a su allier détermination et résilience pour aller toujours au bout de ses choix, et qui aujourd'hui souhaite transmettre ses valeurs par un management bienveillant.

SANTÉ EN MOUVEMENT !

LE CHOIX EST LA MEILLEURE MOTIVATION !

Le lycée a été une expérience plutôt difficile pour Nadine, qui a eu du mal à vivre le manque de liberté et finalement le manque de sens dans la conduite de ses études.

Après l'obtention de son baccalauréat S, option cuisine, elle envisage de se diriger vers des études de sage-femme, et finalement la médecine s'impose comme une évidence. **Ce déclic sera le premier choix professionnel de Nadine et une réelle motivation,** puisqu'elle termine 19ème sur 2000 candidats au concours de 1ère année : « la motivation est très importante pour avancer, c'est une question de bon sens »

SANTÉ EN MOUVEMENT !

UNE RENCONTRE QUI LA GUIDE VERS UN NOUVEAU CHOIX

Nadine, bien qu'ayant rencontré des personnes inspirantes (notamment une professeure de biologie cellulaire fantasque) n'a pas suivi de modèle, seulement son instinct.

Durant son internat à Bordeaux, une discussion avec un patient atteint d'un cancer l'aiguille pour la suite : elle décide de se consacrer à l'oncologie médicale en mettant le relationnel et l'humain au centre de sa pratique. Une approche assez novatrice à ce moment-là !

Encore aujourd'hui, elle prend toujours le temps d'ajouter des annotations personnelles et non médicales sur les dossiers de ses patients : une passion, un évènement, une discussion... « Simplement pour montrer au patient qu'il est unique ! Il ne faut pas s'interdire la proximité avec nos patients ».

SANTÉ EN MOUVEMENT !

LE PARCOURS D'UNE FEMME EN MILIEU HOSPITALIER

Nadine a connu le parcours d'une femme en milieu hospitalier, avec la réalité d'un environnement encore très masculin et patriarcal : « rien n'a été fluide ! ».

La pression et l'exigence était énorme pour les femmes : on privilégiait souvent les hommes, et pour autant les femmes étaient invitées à ne pas parler de leur famille, de leurs enfants et ne montrer aucune faiblesse.

« Nous devions être 2 fois plus efficaces et valeureuses que nos confrères pour obtenir un minimum de reconnaissance. Pourtant j'ai plusieurs fois vu un homme moins expérimenté prendre ma place ».

Ce traitement est plus à attribuer à un système établi depuis toujours et non contesté, qu'à de la malveillance. Nadine doit attendre 5 ans pour avoir la possibilité de faire sa thèse de sciences, mais à force de persévérance elle parvient au respect de ses pairs, et à une vraie reconnaissance.

Après une première partie de carrière à Bordeaux, Nadine a l'opportunité de partir à Nîmes pour développer le service d'oncologie médicale. Mais c'est un choc : elle doit de nouveau faire ses preuves auprès de ses confrères, prouver qu'elle est à sa place.

La motivation, la résilience et l'expérience de Nadine ne sont plus à prouver : elle gagne la confiance et le respect de tous !

SANTÉ **EN MOUVEMENT !**

UNE RECONNAISSANCE ET UN HÉRITAGE

Le Professeur Nadine Houédé est aujourd'hui à la tête du premier service d'oncologie médicale. Elle a pu construire une équipe solide et pratique un management très maternel : un vrai besoin de relations humaines authentiques.

Elle enseigne avec bienveillance, encourage les femmes à ne pas s'autocensurer et croire en elles : « Il ne faut pas reproduire les anciens schémas que j'ai vécu, accompagner les jeunes générations, et le mentorat est essentiel ! ».

En 2023, Nadine reçoit la Légion d'honneur : récompense et reconnaissance d'un parcours sans faille, fait de choix, de travail et de détermination.

Pas militante ?

Nadine Houédé affirme ne pas être militante, mais peut-être n'est-ce qu'une preuve d'humilité...

Car si la forme n'est pas revendicatrice, c'est bien une femme inspirante qui a su s'imposer grâce à ses compétences et sa patience, et qui aujourd'hui, met son expérience au service d'autres femmes.

Elle dirige un service et a choisi de se spécialiser dans les cancers masculins : choix ironique pour un domaine qui, il y a à peine 30 ans, ne laissait pas de place pour les femmes.

Militer n'a pas besoin de faire de bruit. Parfois les actes et la construction de ponts sont plus efficaces.



SANTÉ EN MOUVEMENT !

LE QUIZ DE L'INVITÉE

Sur votre post-it personnel il y a écrit de ne jamais oublier ...
ses enfants, sa priorité

Ce que vous détestez le plus ...
la manipulation

Votre personnage fictif préféré ...
Garfield

Une femme inspirante ?
Simone Veil : elle a ouvert la voie à la parité

Un livre qui vous a marqué ...
Tout le bleu du ciel

Quand vous étiez enfant, vous avez dit
« quand je serai grande, j'aurai beaucoup d'enfants »

Un sujet qui vous touche particulièrement ?
Le droit des femmes à l'international : les femmes afghanes (leur courage est un exemple)

De « Femme à femme » ... Le conseil de Nadine :
« Croyez en vous pour que les autres y croient aussi »