

**SANTÉ**  
**EN MOUVEMENT !**

## **ELLES en lumière**

**La bienveillance est souvent sollicitée mais pas toujours évidente pourtant certaines femmes l'incarnent naturellement !**



**J'ai choisi de vous présenter le parcours de Françoise Alliot-Launois : une femme soignante, patiente, et surtout qui a choisi de consacrer son énergie au bien-être des autres !**

# SANTÉ EN MOUVEMENT!

Françoise a grandi dans le cocon familial de la bourgeoisie parisienne. Elle a eu la chance de partager beaucoup de beaux moments avec sa grand-mère paternelle : de la tendresse, des récits de voyage, de bons petits plats... Cela a sûrement façonné son chemin de vie et sa volonté de prendre soin.

## LE CALME ET LA BEAUTÉ COMME SOURCE D'ÉNERGIE

Françoise, enfant, aimait le calme de la campagne, la lecture cachée sous le piano du salon. En grandissant, elle découvre et s'émerveille du monde de l'art : une passion qui l'accompagnera tout au long de sa vie, s'entremêlant parfois avec des projets professionnels.

Pratiquant la méditation, et appréciant les films vous plongeant dans des univers d'images et de silence : Françoise puise son énergie dans cette capacité à s'accorder du temps et du calme.

**Une pratique qu'elle préconise aux femmes et aux hommes : prendre le temps de se retrouver.**

# SANTÉ EN MOUVEMENT !

## UNE FEMME ENGAGÉE DANS LA PRÉVENTION !

Après un cursus d'études scientifiques et managérial, elle débute une carrière à l'hôpital ou elle dirige des unités de rééducation et réadaptation et est appelée à l'Université dans l'équipe pédagogique en cocréant le Master « Coordination du Parcours des malades chroniques ».

Françoise s'engage au-delà de ses activités professionnelles, et travaille à la prévention des maladies chroniques : elle participe a des ouvrages dont « Education thérapeutique, prévention et maladies chroniques » et écrit de nombreux articles.

elle crée la première Unité de lymphologie en France et est fondatrice et membre d'honneur de la Société Française de Lymphologie SFL, ainsi que le Partenariat Français du lymphoedème PFL qui réunit patients et professionnels de santé.

# SANTÉ EN MOUVEMENT!

## ENGAGEMENT DANS L'AFLAR

Françoise Alliot-Launois est sollicitée par un rhumatologue qui lui propose alors de devenir membre de l'association dont il est alors le président : l'AFLAR.

Françoise s'investit dans l'action vers les personnes souffrant de maladies rhumatismales : cela représente 20 millions de patients dont 150 maladies rares...

Son action ainsi que celle de l'ensemble des bénévoles passe par la prévention : la sensibilisation du grand public, des institutions et politiques et les regards croisés et formation avec les professionnels de santé.

Il y a de nombreuses pathologies associées aux rhumatismes et ses conséquences et l'association a encore beaucoup de travaux, de projets et de combats à mener, avec toute la bienveillance et l'engagement inébranlable de sa présidente.



# SANTÉ EN MOUVEMENT!

## LE QUIZ DE L'INVITÉE

Sur votre post-it personnel il y a écrit de ne jamais oublier ...  
***de vouloir des moments***

Ce que vous détestez le plus ...  
***le manque d'attention et d'humanité***

Une femme inspirante ?  
***Ma grand-mère paternelle***

Un film qui vous a marqué ...  
***Le monde du silence***

Quand vous étiez enfant, vous avez dit  
***« quand je serai grande, je vivrai dans un monde rempli d'amis »***

Un sujet qui vous touche particulièrement ?  
***aider les autres***

De « Femme à femme » ... Le conseil de Géraldine :  
***« Occupez-vous de vous :  
les femmes sont des fées et doivent se préserver »***