

SANTÉ **EN MOUVEMENT !**

ELLES en lumière

Lorsqu'une enfant a envie de devenir médecin et sauver le monde, il n'y a rien d'étonnant à ce qu'elle devienne une femme engagée !



J'ai choisi de vous présenter le parcours de Laure Jouatel : une femme gériatre qui a su garder l'essence de ses rêves de petite fille, à travers un parcours atypique.

A 16 ans, son rêve d'enfant de « sauver le monde » encourage Laure à participer à un voyage associatif en Afrique. Si le projet proposé lui semble trop superficiel, la découverte du Togo est en revanche une révélation : un amour est né pour le pays et sa population !

Dès sa première année de médecine, elle crée une association MOCATIMO avec ses camarades étudiants, et organise chaque année des missions caritatives dans l'éducation et l'environnement au Togo.

SANTÉ EN MOUVEMENT !

DÉJÀ UNE VOLONTÉ D'ALLER AU-DELÀ DE LA MÉDECINE, ET DE CRÉER DES PROJETS !

A la fin de sa 4ème année de médecine, le décalage entre l'univers hospitalier et l'esprit d'aventure de Laure devient trop pesant. Elle part 1 an et demi, seule : Elle crée une bibliothèque et cyber-café dans un village togolais et voyage dans tout l'ouest de l'Afrique (Mali, Burkina Fasso, Niger, Mauritanie, Ghana, Benin). Une véritable expérience d'exploration spirituelle, d'imprégnation de modes de vie différents, de découverte d'un autre rapport à la famille et à l'âge : cela influencera son approche de la gériatrie.

Lorsqu'elle « doit » rentrer en France pour reprendre ses études, ce sera toujours l'humain et ses fragilités son principal centre d'intérêt. Mais elle est partagée quant à son choix de spécialité : la psychiatrie ou la gériatrie ?

Après de nombreux stages d'interne en secteur psychiatrique, elle perd sa meilleure amie, qui était aussi son binôme au travail. Une épreuve qui la touche profondément et la décide finalement à se diriger vers la gériatrie.

Laure termine ses études mais ne parvient toujours pas s'épanouir dans le milieu hospitalier : esprit trop libre ? A 29 ans, elle débute en tant que médecin Coordinateur en EHPAD et conserve tout de même de la consultation Mémoire en Centre Hospitalier : **C'est à ce moment que la rencontre avec la maladie d'Alzheimer est décisive dans son parcours.**

SANTÉ EN MOUVEMENT!

PRIVILÉGIER L'INVESTISSEMENT ÉMOTIONNEL PLUTÔT QUE LA DISTANCE « RECOMMANDÉE » VIS-À-VIS DES PATIENTS

Laure réalise de nombreux projets pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer, mais cela ne suffit pas. Elle veut aller plus loin dans son engagement et s'ouvrir à une autre approche du soin : celle des interventions non médicamenteuses (direction de thèse sur la médiation animale, luminothérapie, et mise en place d'INM face aux comportements troublés des malades).

Elle tente de développer une équipe mobile de gériatrie pour proposer ces soins à domicile. Mais il est peut-être encore trop tôt : le refus de ce projet par l'ARS la convainc de s'installer en libéral.

Une vraie prise de risque mais elle est soutenue par son entourage et guidée par sa volonté d'aider toujours, et peut-être un goût pour le challenge et « l'anti-conventionnel »... L'aventure est un succès mais très intense physiquement et moralement.

SANTÉ EN MOUVEMENT!

**DEPUIS 2022, LAURE EST LA DIRECTRICE MÉDICALE
ET MÉDICO-SOCIAL DE LNA SANTÉ.**

Grâce à ce parcours atypique et ses initiatives, Laure attire l'attention du groupe LNA Santé.

D'abord mitigée quant à l'idée d'intégrer un groupe privé, elle découvre alors un milieu bienveillant en accord avec ses propres valeurs mais surtout explorant. Elle réalise vite la véritable opportunité de faire « bouger les choses » et de développer des projets innovants qui ont du sens !

Co-pilote de la démarche SENS, elle encourage les interventions non médicamenteuses, et place le bien-être du patient mais aussi de l'aidant et du soignant, comme des conditions indispensables à une meilleure prise en charge.

Laure soutient des projets structurants tel que PASA Atypique ou celui mis en lumière par le film Les Esprits Libres (une démonstration du pouvoir de l'art et des relations humaines pour l'amélioration de la situation des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer), et qui donne aujourd'hui les fondements d'une étude et d'un livre en cours d'écriture...

Laure Jouatel voulait devenir un médecin sans frontières pour sauver le monde et finalement elle a effectivement trouvé son inspiration au-delà de nos frontières, pour devenir une gériatre engagée. Elle a trouvé comment apporter un regard différent sur la prise en charge des patients et peut-être contribuer à changer les choses dans le monde de la gérontologie.



SANTÉ

EN MOUVEMENT!

LE QUIZ DE L'INVITÉE

Sur votre post-it personnel il y a écrit de ne jamais oublier ...

L'humilité

Ce que vous détestez le plus ...

le manque d'engagement

Une femme inspirante ?

Simone Veil

Un film qui vous a marqué ...

La vie est belle !

Quand vous étiez enfant, vous avez dit

« quand je serai grande, je serai médecin »

Un sujet qui vous touche particulièrement ?

L'humain dans toute sa complexité

De « Femme à femme » ... Le conseil de Laure :

***« Ne jamais trop douter de soi,
et être bienveillante envers soi-même »***